

心の痛みの種は、 幼少期に蒔かれる？

自分自身や人間関係にむずかしさを感じているとしたら、
その問題の根っこは、幼少期にあるのかもしれませんが。

心はどのように創られていくのか？
わかるようで、わかりづらい「心のしくみ」について、
一度、ご一緒に見直してみませんか？

きっと、自分の人生を、あなたらしく生きること、そして、
目の前にいる家族や、子ども達をよりよくサポートすること
につながると思います！

けなすまの参加を お待ちしています。
中林 康子



オンライン体験セミナー

心理カウンセリング力養成基礎講座

3 / 6_± 13_± 20_±

※どの回も同じ内容ですので、1日お選びください。

会場

ZOOMを利用した開催になります。

- ・参加ご希望の際、パソコン、Wi-Fiなどのインターネットへの接続環境をご確認ください。
- ・ZOOMアプリをダウンロードする必要はありません。お送りするURLをクリックすれば、受講できます。
- ・お申し込み後、接続の演習のためのURLをお送りいたします。

時間

13:00~15:30

要予約

参加費

2,000円

定員

5名

講師

中林 康子

お申し込み方法

詳細・お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはホームページからどうぞ！

080-6511-0800

広尾 ジョイラボ

検索



心理 カウンセリング力 養成基礎講座 って何を学ぶ？

知らない間に、自分で抱え込んでいる
「心のクセ」が、多くの問題・悩みを
作り出しています。

私たちは、子どもの頃、周囲の大人たちからの何気ない一言
や行動に、知らず知らずのうちに心が傷ついています。
その時、二度と傷つくことがないように、自分では気づかない
うちに「生き延びるための戦略」を立てます。
その戦略は、大きくなってからも引きずって、様々な問題・
悩みを作っていることが多いのです。

例えば...

- 家庭で** 夫の顔色ばかり見てしまう。 子どもに大きな声を出してしまう。
- 職場で** 上司の前でものが言えない。 すぐに凹んでしまって立ち直れない。
- 介護中** 思わず、言葉がキツくなる。
- 自分自身のことで** あの人もいいじゃない自分は、ダメだと思う。

「自分の性格だ」
と思っていたことが
実は、戦略からくる
「心のクセ」に
なっていたりします

これらは、自分が悪いわけでも、相手が悪いわけでもありません！

すべて、幼少時に立てた「生き延びる戦略」のなせる技です。

どんな戦略を立てているのか？そこからどうやって解放されていくのか？と一緒に見つけていきます。

本講座について

- ・今、抱えている問題の根っこからの解決法をオンラインで学びます。
- ・講座終了後、(社)メンタルヘルス協会より、心理カウンセラー(初級)資格の認定を受けることができます。
- ・講座内でご希望の方は、無料で、実際にカウンセリングを体験して頂く機会もあります。

期間 2021年4月24日～2022年2月5日
月1回の(土)全10回
2月5日は特別セミナーおよび修了式
注：予定変更により、4月開講になっております

時間 13:00～17:00

受講料 283,800円(税込み)(別途テキスト代)
分割払い(2回、4回)も受け付けています。
同居ご家族、学生の方が参加なさる場合は
割引になります。

ジョイラボホームページでは、本講座の内容や「基礎講座修了生の声」、「Q&A」も掲載していますので、ぜひご覧ください。

日常生活からビジネスシーンまで！
問題やお悩みの原因を見つけ「人生が変わる！」
と評判の心理カウンセリング力(りょく)養成
基礎講座を体験するチャンス！
体験セミナーのお問い合わせは、お電話または
ホームページからどうぞ！日常のモヤモヤから
解放されあなたらしい人生を送りましょう！

講師プロフィール

中林 康子 (なかばやし やすこ) ジョイラボ代表

上智大学および同大学院博士前課程修了。臨床心理学、カウンセリング専攻。国際モンテッソーリ協会公認0-6才教師。米国テキサス州で3年間教職に就く。現在(社)メンタルヘルス協会認定上級心理カウンセラーとして個人カウンセリングを中心に、保育園・幼稚園の心理・教育コンサルティングを行なっている。東京都子育て支援員研修講師。訳書に、S.モンタナーロ著「いのちのひみつ」がある。